

MENU

Poniedziałek:

śniadanie: płatki na mleku(mleko 150, płatki 12g) chleb wiejski, pasta z indyka i warzyw z dodatkiem ogórka kiszzonego (chleb 45-60g, indyk 30g, warzywa 30g, ogórek 10g)
zawiera alergeny: 1,2

obiad: zupa kalafiorowa z warzywami i śmietaną 22% (wywar z kurczaka zagrodowego 200ml, kalafior 30g, marchew 20g, pietruszka 20g, seler 10g, śmietana 18% natka, koper
zawiera alergeny : 1, 2, 6

gulasz z szynki wieprzowej z cebulą i papryką, kasza gryczana biała i palona, surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem kukurydzy i oliwy(mięso z szynki wp 40g, cebula 20g, papryka 20g, marchew 20g, mąka, kasza biała 20g, kasza palona 20g, kapusta pekińska 40g, marchewka 10g, kukurydza 10g, oliwa z oliwek) woda mineralna niskosodowa 200 ml
zawiera alergeny: 1

podwieczerek: banan

zawiera alergeny: nie zawiera

Wtorek:

śniadanie: jajko w sosie koperkowo-szczypiorkowym z dodatkiem groszku cukrowego, bułka graham z masłem pietruszkowym i tartą rzodkiewką, kakao na mleku (jajko 1/2 szt jogurt 20g, majonez 10g, szczypior 5g, koper 5g, bułka graham 45g, masło 10g, pietruszka 5g, tarta rzodkiewka 5g, mleko 200 ml, kakao, 10g)
zawiera alergeny: 1, 2, 3

obiad: zupa pieczarkowa z kluseczkami i warzywami (wywar rosółowy 200ml, pieczarki 40g, marchew 20g, seler 20g, kluseczki 20g, pietruszka, śmietana 18%)
zawiera alergeny: 1, 2, 6

kąski drobiowe w płatkach kukurydzianych, ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej i białej kapusty z dodatkiem jabłka, cebuli (ziemniaki 150g, filet drobiowy 50g, jajko, mąka, płatki kukurydziane, czerwona kapusta 30g, biała kapusta 30g, jabłko 20g, cebula 10g, olej słonecznikowy, cukier, sok z cytryny do smaku, kompot 200ml)
zawiera alergeny: 1, 4

podwieczerek: budyń z pulpą mango, biszkopty (mleko 100g, mąka ziemniaczana 10g, pulpa mango 20g, biszkopty 2 szt)
zawiera alergeny: 1, 2

Środa:

śniadanie: płatki 5 zbóż na mleku(mleko 150, płatki 12g) chleb orkiszowy z masłem, szynką drobiową, pomidorki cocktailowe (chleb 45-60g, szynka 20g, masło 10g, pomidorki 5g)
zawiera alergeny: 1, 2

obiad: zupa fasolowa z warzywami, majerankiem i lubczykiem (wywar rosółowy200ml, fasola 30g, marchewka 30g, ziemniaki 20g, pietruszka 20g, seler 10g, natka, lubczyk)
zawiera alergeny: 1, 6

kluski leniwe z serem białym, masłem i prażoną bułką tartą, surówka z marchewki, selera

RESTAURACJA&CATERING „SMAKI ŚWIATA”

UL.IWASZKIEWICZA 38 A

55-200 OŁAWA

MOBILE:694-948-901

MOBILE:662-415-727

e-mail:kontakt@smakiswiata.olawa.pl

www.smakiswiata.olawa.pl

MENU

i jabłka (ziemniaki 50g, ser twaróg 50g, jajko, mąka ziemniaczana, masło 15g, bułka tarta prażona 5g, marchew 40g, seler 10g, jabłko 10g, sok z limonki) woda mineralna niskosodowa 200ml

zawiera alergeny: 1

podwieczerek: bułka kajzerka z pasztetem pieczonym i rukolą, herbata cytrynowa z miodem i cytryną, cząstki jabłek i pomarańczy (bułka kajzerka 45g, pasztet 20g, masło 10g rukola, herbata 150ml, miód, imbir)

zawiera alergeny: 1

Czwartek:

śniadanie: chleb dyniowy z pastą z tuńczyka, zielonego ogórka, szczypiorku, kawa inka na mleku (chleb 45-60g, tuńczyk 30g, majonez 10g, ogórek 20g, szczypior 5g, mleko 140ml, kawa 10g)

zawiera alergeny: 1, 2, 4

obiad: zupa porowa z warzywami i grzankami pszennymi(wywar rosółowy, 200ml, por 40g, marchew 20g, seler 20g, cebula 20g, jabłko 10g, śmietana 30% grzanki pszenne)

zawiera alergeny: 1, 2, 6

kotleciki pożarskie z mięsa drobiowego, pure ziemniaczano-szpinakowe, surówka z buraczków jabłkiem , cebulą i papryką (mięso drobiowe 40g, natka pietruszki, jajko, bułka tarta, ziemniaki ze szpinakiem 120g, buraczki 40g, cebula 10g, jabłko 10g, papryka 10g, olej rzepakowy) kompot 200ml

zawiera alergeny: 1

podwieczerek: serek waniliowy 125g

zawiera alergeny: 2

Piątek:

śniadanie: zacierka na mleku, twarożek owocowy (ser biały, kiwi, brzoskwinia) chleb pełnoziarnisty z masłem (mleko 200ml, zacierka 12g, twarożek 30g, kiwi 10g, brzoskwinia 10g, chleb 45-60g, masło 10g)

zawiera alergeny: 1, 2

obiad: zupa przecierana marchewkowo-pomidorowa z dodatkiem śmietany 30% (wywar 200ml, pomidor 30g, marchew 30g pietruszka 20g, seler 20g, śmietana 30%)

zawiera alergeny: 2, 6

paluszki z mintaja, risotto z pieczarkami na bulionie drobiowym ze świeżym tymiankiem surówka z ogórków mieszanych (paluszki z mintaja 60g, risotto 60g, pieczarki 20g, ogórek kiszony 30g, ogórek zielony 30g, oliwa z oliwek woda mineralna niskosodowa 200ml)

zawiera alergeny: 1, 4

podwieczerek: chałka z dżemem, mleko czekoladowe (chałka 40g, dżem 10g, mleko czekoladowe 150ml)

zawiera alergeny: 1, 2

RESTAURACJA&CATERING „SMAKI ŚWIATA”

UL.IWASZKIEWICZA 38 A

55-200 OŁAWA

MOBILE:694-948-901

MOBILE:662-415-727

e-mail:kontakt@smakiswiata.olawa.pl

www.smakiswiata.olawa.pl

MENU

RESTAURACJA&CATERING „SMAKI ŚWIATA”
UL. IWASZKIEWICZA 38 A
55-200 OŁAWA
MOBILE:694-948-901
MOBILE:662-415-727
e-mail:kontakt@smakiswiata.olawa.pl
www.smakiswiata.olawa.pl